

さくら通りクリニック デイケア 2016年 2月 月間プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	卓球 貼り絵 ウォーキング おしゃべり会	外出レク(こころの絵画・書道展 塗り絵 節分レク買い物 カラオケ メンバー主体 節分クッキング準備	節分レク ビンゴ大会 節分クッキング 坐禅会 ※節分 豆まき 	地域クリーン作戦 頭の体操(国語) ウォーキング	さくらんぼの会 農作業 スポーツ テーマトーク(お薬について)	図書館に行こう 朗読会 卓球 コーラス ストレッチクラブ 喫茶買い物
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	喫茶準備 ダーツ大会 粘土部 書道 断酒自助G 喫茶準備	喫茶活動 午前10時～11時30分 午後1時～2時45分 	ウッドアート 室内ポーリング クッキングミーティング	休み 建国記念の日	俳句を作ろう 農作業 卓球  スポーツ コーラス	手芸 卓球 クイズ大会
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	全体ミーティング 避難訓練(14時～)	コーラス なごみC買い物 頭の体操(国語) 朗読劇クラブ	さくらなごみクッキング 折り紙クラブ 室内ポーリング 頭の体操(英語)	卓球 特別健康講座 テーマ:お薬について 女子ビギナーズ買い物	さくらんぼの会 農作業 女子ビギナーズクッキング スポーツ コーラス	図書館に行こう 健康クラブ ストレッチクラブ カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	手芸 ウッドアート 健康志向C買い物 基礎SST 断酒自助G	健康志向クッキング 室内ゲーム交流 メンバー主体 朗読劇クラブ発表会	外出レク(羽生イオン) 室内ポーリング 卓球	ダーツ大会 地域クリーン作戦 ほのぼの喫茶に行こう 男子ビギナーズC 買い物	朗読会 男子ビギナーズクッキング 粘土部 スポーツ ハーブ教室	塗り絵 野外スポーツ 村山先生の健康教室
日	月					
28	29					
休み	俳句を作ろう 貼り絵 地域クリーン作戦 頭の体操(社会) 卓球	※ 3日(水) 節分レク ビンゴ大会 屋食には恵方巻きをお出しします ※ 5日(金) テーマトーク(お薬について) 18日(木)に青木病院の薬剤師からの特別健康講座を実施します。 この日のテーマトークでは、日頃皆さんが抱えているお薬に関する思いや薬剤師に聞いてみたいことを話し合います。 ※ 15日(月) 避難訓練を実施致します。ご協力よろしく申し上げます。 ※ 今月の喫茶活動は祝日の関係で9日(火)の予定です。 ※ 23日(火) 朗読劇の発表を行いません。ぜひご覧ください。				